



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

## **PLANO DE TRABALHO**

### **1. Identificação**

#### **1.1. Identificação do Projeto**

- **Nome da Proposta:** Serviço de atendimento institucional para idosos.
- **Abrangência Territorial:** Município de Lorena
- **Grupo Populacional Atendido:** 20 idosos.
- **Valor Global:** R\$ 62.400,00 (sessenta e dois mil e quatrocentos reais).
- **Duração:** 03 meses.
- **Resumo da proposta:** Oferecer Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, nos graus I e II, atuando preponderantemente na Assistência Social e desenvolvendo atendimento em unidade institucional com característica domiciliar de longa permanência, em modalidade asilar, a idosos com idade a partir de 60 anos, de ambos os sexos que possuem vínculos familiares fragilizados ou rompidos, sem condições financeiras, para uma sobrevivência digna.

#### **1.2. Identificação da Organização Proponente**

- **Nome:** OSC – Organização da Sociedade Civil – Maria de Nazareth
- **CNPJ:** 51.783.728/0001-78
- **Data da fundação:** 25/01/1961
- **Registro do CNPJ:** 10 de setembro de 1969
- **Endereço completo:** Avenida Capitão Leovigildo Areco, 278
- **Bairro:** São Roque
- **Município:** Lorena
- **CEP:** 12.601-150
- **UF:** SP
- **Telefone:** 12 3153-3068

#### **1.3. Identificação do Representante Legal da Organização Proponente**

- **Nome:** Eduardo Dobrovolski Almada
- **CPF:** 051.228.098/36
- **RG:** 14.245.585-4
- **Profissão:** Aposentado
- **Cargo:** Presidente
- **Endereço:** Rua Santa Catarina, 263 – Bairro Vila Hepacaré - Lorena-SP
- **Estado civil:** Casado
- **Telefone:** (12) 98865-5169
- **E-mail:** [dobroalmada@gmail.com](mailto:dobroalmada@gmail.com)

*Dorame*  
21/03/23



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

## **2. Descrição do Projeto**

### **2.1 Justificativa**

O envelhecimento é um processo natural e inevitável que abrange aspectos culturais e sociais. A estimativa de vida da população idosa vem aumentando no Brasil, bem como sua institucionalização em ILPI's, esta provavelmente por conta da dinâmica neoliberal que conduz a uma relação desfavorável mantida com os familiares e/ou condições extremas que não favorecem o cuidado desejado ao idoso, como a vivência acelerada em busca do capital para o autossustento. Ressalta-se que o aumento da longevidade e a redução das taxas de mortalidade, nas últimas décadas, provocaram mudanças no perfil demográfico brasileiro e, rapidamente, o envelhecimento tornou-se questão fundamental para as políticas públicas. Nesse sentido, o serviço de acolhimento institucional de longa permanência para idosos é de extrema importância.

Pautado na Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 que dispõe sobre o Estatuto do Idoso, no capítulo dos Direitos Fundamentais descreve o art. 9º "ser obrigação do Estado, garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade"; e ainda no seu art. 33 – "A Assistência Social aos idosos será prestada de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes". A OSC – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH, popularmente reconhecida como Abrigo Maria de Nazareth, tem como finalidade estatutária e comunitária, prestar serviços de acolhimento institucional a idosos em situação de vulnerabilidade sócio e/ou econômica da cidade de Lorena/SP. Sua área de atuação preponderante é a Assistência Social e secundária a de saúde, a fim de proporcionar-lhes proteção social permanente e planejada de uma maneira integral, bem como contribuir para a manutenção da qualidade de vida e vivência dos idosos residentes no abrigo. O Abrigo possui mais de 60 anos de existência, sendo a sua atuação na cidade de Lorena - SP de extrema relevância. Atualmente atendemos 20 idosos residentes, com idade entre 65 e 100 anos.



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

## **2.2. Objetivos**

### **2.2.1. Objetivo Geral**

Acolher, abrigar e garantir o auxílio aos idosos em situação de risco e/ou vulnerabilidade social, em situação de abandono ou de cujas famílias não dispõem de condições de suprir seus cuidados em âmbito familiar, visando à inclusão do idoso a fim de garantir proteção integral nas diversas áreas de atendimento.

### **2.2.2. Objetivos Específicos**

- 1) Acolher e garantir proteção integral ao idoso.
- 2) Possibilitar a convivência comunitária.
- 3) Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais.
- 4) Favorecer o surgimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia.
- 5) Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.
- 6) Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária.
- 7) Desenvolver condições para independência e autocuidado.
- 8) Promover o acesso à renda.
- 9) Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.

### **2.3. Metodologia**

O serviço será desenvolvido com todos os idosos acolhidos na OSC Maria de Nazareth, constando de:

- 1) Triagem de acolhida realizada pela equipe técnica;
- 2) Atendimento familiar e individual;



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

- 3) Elaboração de prontuários e relatórios;
- 4) Visita domiciliar;
- 5) Elaboração e implementação de projetos;
- 6) Atendimento integral aos idosos acolhidos;
- 7) Levantamento de necessidades;
- 8) Reunião da equipe técnica com a diretoria, quando necessário;
- 9) Encaminhamento à rede geral de serviços do Vale do Paraíba;
- 10) Elaboração de documentos internos;
- 11) Organização e promoção da Semana do Idoso;
- 12) Promoção de atividades internas culturais e recreativas;
- 13) Comemoração dos aniversariantes do mês;
- 14) Promoção de reformas e ampliação institucional, quando viável e necessário;
- 15) Avaliação do Programa.

### **3. Elementos do Plano de Trabalho**

#### **3.1. Ações**

As ações a realizar compreendem:

- 1) Realização de visitas domiciliares anteriores ao acolhimento.
- 2) Avaliação constante do estado de saúde físico e mental dos idosos.
- 3) Manutenção da equipe de atendimento multidisciplinar para prover atenção plena e especializada aos idosos.

#### **3.2. Metas**

- 1) Atender o limite de 20 residentes, encaminhados pelo CREAS, respeitando o Regimento Interno da OSC referente ao acolhimento, dentro da complexidade de graus I e II, onde iremos proporcionar maior bem-estar através dos momentos oferecidos na ILPI, proporcionando o exercício da cidadania;
- 2) Garantia de direito ao público-alvo, dar voz e vez aos idosos, contribuir para a qualidade de vida, potencializar a interação com os familiares, ainda que



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

remotamente por intermédio de meios telefônicos ou videoconferência e resgate familiar.

- 3) Redução das violações dos direitos socioassistenciais, seus agravamentos ou reincidência;
- 4) Redução da presença de pessoas em situação de rua e de abandono;
- 5) Indivíduos e famílias protegidas;
- 6) Construção da autonomia;
- 7) Indivíduos e famílias incluídos em serviços e com acesso a oportunidades;
- 8) Rompimento do ciclo da violência.

#### 3.4. Cronograma de Execução das Atividades

| ATIVIDADES                                     | DIA DA SEMANA | MESES |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|------------------------------------------------|---------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|                                                |               | 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Triagem dos usuários                           | Seg. a Sex.   | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |
| Visitas domiciliares                           | Seg. a Sex.   |       | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |
| Promoção de reformas e ampliação institucional | Seg. a Sex.   | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |
| Elaboração de prontuário                       | Seg. a Sex.   | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |
| Manutenção de Prontuário                       | Diário        | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |
| Elaboração de documentos internos              | Diário        | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | x  |
| Atendimento integral a pessoa idosa            | Diário        | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | x  |
| Atendimento individual                         | Diário        | x     | x | x | X | X | x | x | X | x | x  | x  | X  |



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

### 3.5. Indicadores

Os indicadores de resultados se dão pela redução da presença de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência, participação familiar e comunitária familiar e comunitária, bem como atualização de documentos pessoais, idosos atendidos em suas necessidades básicas, maior exercício da democracia nas decisões da rotina, residentes satisfeitos com o ambiente institucional; potencialização dos aspectos biopsicossocial.

| META                                                                                                                   | INDICADORES DE RESULTADOS                                                                                  | FORMAS DE VERIFICAÇÃO                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Proporcionar maior bem-estar através dos momentos oferecidos na ILPI                                                   | Redução dos riscos sociais, seu agravamento ou reincidência                                                | Observação e registro diário                                                                             |
| Proporcionar o exercício da cidadania                                                                                  | Participação familiar e comunitária, bem como atualização de documentos pessoais                           | Monitoramento                                                                                            |
| Garantia de direitos ao público alvo                                                                                   | Idosos atendidos em suas necessidades básicas                                                              | Observação diária, orientação, análise do prontuário, contato com a equipe técnica e articulação em rede |
| Dar voz e vez aos idosos                                                                                               | Maior exercício da democracia nas decisões de rotina                                                       | Encontros semanais com A.S.                                                                              |
| Contribuir para a qualidade de vida                                                                                    | Residentes satisfeitos com o clima institucional; potencialização dos aspectos biopsicossocial             | Observação diária, análise de prontuário e contato com a equipe técnica                                  |
| Potencializar a interação com os familiares, ainda que remotamente por intermédio de meios telefônicos ou videochamada | Maior fluxo de comunicação entre idosos e familiares, aproveitando a tecnologia de comunicações disponível | Observação diária, evolução de prontuário e contato com a equipe técnica                                 |
| Resgate familiar                                                                                                       | Intenção de acolhimento familiar                                                                           | Observação e contato familiar                                                                            |



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

### 3.6. Previsão de Receitas

O presente Plano de Trabalho terá como receita anual R\$ 288.000,00 (duzentos e oitenta e oito mil reais), que será utilizado para suprir parte das despesas da instituição, de acordo com o Plano de Aplicação (Ação)

|                                                  |                      |
|--------------------------------------------------|----------------------|
| <b>A) Repasse (Fonte Municipal – FMAS):.....</b> | <b>R\$ 62.400,00</b> |
| <b>B) Total da Proposta: .....</b>               | <b>R\$ 62.400,00</b> |

### 3.7. Estimativa de Despesas

| QUANTIDADE | CARGO                      | VALOR MENSAL  | VALOR 01 mês  | PERÍODO DE REFERÊNCIA |
|------------|----------------------------|---------------|---------------|-----------------------|
| 04         | Serviços Gerais            | R\$ 6.556,96  | R\$ 19.670,88 | Sindelimre-mar/2022   |
| 01         | Cozinheiro                 | R\$ 1.639,24  | R\$ 4.917,72  | Sindelimre-mar/2022   |
| 01         | Coordenador Administrativo | R\$ 2.276,73  | R\$ 6.830,19  | Sindelimre-mar/2022   |
| 06         | Cuidador de Idosos         | R\$ 9.835,44  | R\$ 29.506,32 | Sindelimre-mar/2022   |
| 01         | Aux. Administrativo        | R\$ 2.271,40  | R\$ 6.814,20  | Sindelimre-mar/2022   |
| 01         | Assistente Social          | R\$ 2.289,55  | R\$ 6.868,65  | Sindelimre-mar/2022   |
| Total      | X                          | R\$ 24.869,32 | R\$ 74.607,96 | X                     |

|                    | Salário      | Turno          | Férias       | Total mês    | Total R\$    |
|--------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| Serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | Diurno         | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | Diurno         | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Serviços Gerais    | R\$ 1.639,24 | Diurno         | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Serviços Gerais    | R\$ 1.639,24 | Diurno         | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cozinheiro         | R\$ 1.639,24 | Diurno         | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cuidador de Idosos | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cuidador de Idosos | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cuidador de Idosos | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cuidador de Idosos | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |
| Cuidador de Idosos | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24 | R\$ 4.917,72 |



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

|                            | Salário      | Turno          | Férias       | Total mês     | Total R\$     |
|----------------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Cuidador de Idosos         | R\$ 1.639,24 | Diurno/Noturno | R\$ 1.639,24 | R\$ 1.639,24  | R\$ 4.917,72  |
| Coordenador Administrativo | R\$ 2.276,73 | Diurno         | R\$ 2.276,73 | R\$ 2.276,73  | R\$ 6.830,19  |
| Auxiliar Administrativo    | R\$ 2.271,40 | Diurno         | R\$ 2.271,40 | R\$ 2.271,40  | R\$ 6.814,20  |
| Assistente Social          | R\$ 2.289,55 | Diurno         | R\$ 2.289,55 | R\$ 2.289,55  | R\$ 6.868,65  |
|                            |              | Totais         |              | R\$ 24.869,32 | R\$ 74.607,96 |

| Cargo              | Férias       | 1/3 Férias | 13º salário  |
|--------------------|--------------|------------|--------------|
| serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| serviços gerais    | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cozinheira         | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| cuidador de idosos | R\$ 1.639,24 | R\$ 546,41 | R\$ 1.639,24 |
| Coordenador Adm.   | R\$ 2.276,73 | R\$ 758,91 | R\$ 2.276,73 |
| Auxiliar Adm.      | R\$ 2.271,40 | R\$ 757,13 | R\$ 2.271,40 |
| Assistente social  | R\$ 2.289,55 | R\$ 763,18 | R\$ 2.289,55 |

O valor excedente do repasse será suprido pela OSC Maria de Nazareth.

1) O valor: creditado aos funcionários será o seu salário base descontado a contribuição para o INSS. Eventuais horas extras, adicionais noturnos, DSR e outros créditos, quando houver, serão contrapartidas da OSC.

2) Contra partida: Na hipótese acima, também será contrapartida da OSC o pagamento do FGTS mensal, DARF PIS e DARF de INSS.

3) Comprovantes: Deverão ser apresentados os comprovantes de pagamento do FGTS, DARF PIS, DARF de INSS, GFIP/SEFIP.



**ABRIGO DE IDOSOS MARIA DE NAZARETH**  
**OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – MARIA DE NAZARETH**  
RUA CAPITÃO LEOVIGILDO ARECO, 278 – LORENA-SP – CEP: 12601-150, SÃO ROQUE  
E-MAIL – [oscmarianazareth@gmail.com](mailto:oscmarianazareth@gmail.com) – CNPJ: 51.783.728/0001-78  
TEL: (12) 3153-3068 / WhatsApp: (12) 99210-0555

4) Férias: Entendendo que férias nada mais são do que o adiantamento salarial do mês seguinte e o Plano de Trabalho contempla o pagamento do salário, quando nas épocas devidas de férias deverá:

- Ser creditado ao funcionário, o valor do salário base mais o terço constitucional de férias descontado a contribuição ao INSS.

5) 13º salário: O 13º salário será creditado na época devida prevista na Lei Trabalhista, ou nos casos de adiantamentos juntamente com a concessão das férias como prevê a referida Lei. Outras verbas decorrentes e pertinentes ao 13º salário serão contrapartida da OSC.

### 3.8. Cronograma de Desembolso

| Parcela | Mês/Ano    | Valor Previsto |
|---------|------------|----------------|
| 1ª      | Abril/2023 | R\$ 20.800,00  |
| 2ª      | Maio/2023  | R\$ 20.800,00  |
| 3ª      | Junho/2023 | R\$ 20.800,00  |
| Total   |            | R\$ 62.400,00  |

### 4. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Conforme o Artigo 33 do Estatuto do Idoso – A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes.

Lorena, SP, 21 de março de 2023.

  
**EDUARDO DOBROVOLSKI ALMADA**  
Presidente